

Refraktionskurs InterAktiv (RiTA) 2025

Termin: Freitag, 28. Februar 2025 – Sonntag, 02. März 2025

Ort: Universitäts-Augenklinik des Saarlands, Homburg/Saar

Kursprogramm

(Programmänderungen sind vorbehalten.)

1. Kurstag (Freitag, 2025-02-28)

12:00 – 13:00 Eintreffen / Registrierung

13:00 – 14:00 Einführung (U. Schiefer / alle Dozenten) Ausgabe der Kursunterlagen
Organisation des Kurses

14:00 – 15:00 Schulung I: Sehschärfeproofung (U.Schiefer)

Inhalt: Definitionen, logarithmische Skalierung, Umrechnung, DIN, ISO, EN,
Anschluss an andere Sehzeichen, ETDRS, Abbruchkriterien

15:00 – 15:25 Kaffee-Pause

15:30 – 16:45 Schulung II: Sphärische subjektive Refraktion (U. Schiefer)

Inhalt: Optische Grundlagen, Vernebelung, Fragetechnik, Akkommodation,
Stufungen, Rot-Grün-Abgleich, Über- und Unterkorrektion

16:50 – 18:00 Praxis zu Schulungen I bis II: Sehschärfeproofung und subjektive
Refraktion in Zweiergruppen (alle Dozenten) Übungen, Visuspröfung und Refraktion
untereinander

18:00 – 18:10 Bio-Pause

18:10 – 18:55 Schulung IV: Sphärische Skiaskopie (U. Schiefer)

Inhalt: Sphärische Skiaskopie

18:55 – 19:10 Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages (U. Schiefer)

20:00 Gemeinsames Abendessen

2. Kurstag (Samstag, 2025-03-01)

08:00 – 08:10 Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:15 – 08:55 Praxis zu Schulung IV: Sphärische Skiaskopie in Zweiergruppen;
Übungen an Phantomaugen (alle Dozenten)

09:00 – 09:45 Schulung V: Astigmatismus Teil 1 (U. Schiefer) 3
Inhalt: Torus und Zylinderlinsen, Sturmsches Konoid, Hauptschnitte,
Brennlinien und Verschiebung durch sphärische Linsen

09:50 – 10:35 Schulung V: Astigmatismus Teil 2 (U. Schiefer)
3 Inhalt: Definition der astigmatischen Brechungsfehler, Plus- und
Minuszylinderkonventionen, Astigmatismus mit und gegen die Regel,
schräge Achsen, Demonstration

10:40 – 11:00 Pause

11:05 – 12:05 Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion mit dem
Kreuzzylinder (U. Schiefer)
Inhalt: Prinzip des Kreuzzylinders, Kreuzzylindermethode, Fragetechnik

12:10 – 13:10 Mittagspause

13:15 – 14:30 Praxis zu Schulung VI: Subjektive astigmatische Refraktion in
Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen mit dem Kreuzzylinder, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen,
Selbstrefraktion

14:35 – 15:35 Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie (U. Schiefer)
Inhalt: Skiaskopie mit sphärischen Gläserleisten

15:40 – 16:10 Kaffeepause

16:15 – 17:30 Praxis zu Schulung VII: Astigmatische Skiaskopie in
Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen an Phantomaugen, Skiaskopie mit sph. Gläserleisten

17:35 – 18:05 Schulung IX: Refraktion mit dem manuellen Phoropter (U. Schiefer)
Inhalt: Refraktion am manuellen Phoropter, mögliche Fehlerquellen, Vor- und Nachteile

18:05 – 18:30 Übungsfragen / Nachbesprechung des Kurstages (U. Schiefer)

3. Kurstag (Sonntag, 2025-03-02)

08:00 – 08:10 Begrüßung, Besprechung evtl. Fragen zum Vortag

08:15 – 08:50 Praxis zu Schulung IX: Einführung in die Phoropterbedienung in Zweiergruppen (alle Dozenten)
Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

08:55 – 09:50 Schulung X: Binokularer Abgleich (U. Schiefer)
Inhalt: Verschiedene Varianten des Binokularabgleichs (Methode nach FRIEDBURG und Bichrome-Balance-Test nach OSTERBERG), Raumkorrektur, Fernkorrektur

09:50 – 10:05 Kurze Kaffeepause

10:05 – 11:05 Praxis zu Schulung X: Binokularer Abgleich, subjektive Fernrefraktion in Zweiergruppen (alle Dozenten)
Demo, Übungen, Rotation der Teilnehmer zu verschiedenen Plätzen, Selbstrefraktion

11:10 – 12:00 Schulung XI: Bestimmung des Nahzusatzes (U. Schiefer)
Inhalt: Akkommodationsvorgang, Duane-Kurve, Berechnung des bestmöglichen Nahzusatzes durch relative und absolute Akkommodationsbreite, Anpassung des Nahzusatzes, Verträglichkeit

12:05 – 13:00 Praxis zu Schulung XI: Demonstration zur Bestimmung des Nahzusatzes an zwei presbyopen Personen (in 2 Gruppen)

13:05 – 13:50 Abschluss-Klausur, Abschlussbesprechung, Aushändigung der Kurszertifikate

ab 13:50 Uhr Mittags-Imbiss, Verabschiedung, Abreise